

# Adultos Mayores y Discapacitados **GUÍA DE RECURSOS**

*Condado de Solano*  
**2025**

**COMIENZE AQUÍ**  
**707-200-7116**



**AREA AGENCY ON AGING**  
*assistance ▶ advocacy ▶ answers*



---

Esta guía ha sido desarrollada para ayudar a los adultos mayores, adultos con discapacidades y cuidadores a encontrar los servicios necesarios en el condado de Solano. Los recursos clave, junto con la información sobre cómo conectarse a la ayuda adicional, se incluyen en el mismo.

Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de la información contenida en esta guía; sin embargo, no podemos garantizar que no haya errores. La inclusión en esta guía no constituye un respaldo.

Si usted necesita un servicio que no aparezca aquí o si tiene dudas sobre algún servicio, **llame al 707-200-7116 para recibir ayuda.**

Última actualización **noviembre de 2024**

Visite [www.aaans.org](http://www.aaans.org) para conocer la información más reciente

# Contenido

Recursos sobre Abuso y Abandono.....	01
Programas de Día para Adultos.....	02
Recursos de Defensa y Asesoramiento .....	03
Recursos sobre Envejecimiento y Discapacidad.....	05
Servicios de Atención a los Animales.....	08
Información para Cuidadores .....	09
Recursos sobre Demencia y Alzheimer .....	10
Ayuda para Catástrofes .....	11
Recursos Educativos y Recreativos .....	12
Recursos de Empleo y Voluntariado .....	13
Recursos para la Atención al Final de la Vida .....	14
Asistencia Financiera y de Servicios Públicos .....	15
Recursos para Alimentos y Comidas.....	18
Recursos Sanitarios .....	20
Recursos sobre Seguros Médicos .....	23
Atención Domiciliaria y Servicios a Domicilio .....	24
Líneas Directas .....	29
Vivienda y Servicios para Personas sin Hogar .....	31
Información y Asistencia .....	36
Servicios Jurídicos .....	39
Recursos para la Atención a Largo Plazo.....	41
Equipos Médicos y Acceso .....	42
Recursos para la Salud Mental y el Abuso de Sustancias.....	43
Vida Asistida para Mayores .....	45
Centros Comunitarios y para Mayores.....	49
Viviendas Subvencionadas para Personas Mayores.....	52
Recursos de Apoyo y Asesoramiento.....	57
Recursos de Transporte.....	59
Servicios para Veteranos .....	62
<b>Indice.....</b>	<b>64</b>



# Recursos sobre Abuso y Abandono

## **SERVICIOS DE PROTECCIÓN DE ADULTOS (APS) DEL CONDADO DE SOLANO**

Apoyo e información confidenciales.

- [https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/adult\\_protective\\_services.asp](https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/adult_protective_services.asp)
- 707-784-8259

## **LICENCIAS DE ASISTENCIA COMUNITARIA**

Agencia que concede licencias para residencias de adultos, centros de día, residencias asistidas para ancianos y organizaciones de asistencia domiciliaria.

- [www.cdss.ca.gov](http://www.cdss.ca.gov)
- 707-588-5026

## **CENTRO DE JUSTICIA DE FAMILIA**

Maltrato de ancianos y defensa confidencial de las víctimas.

- [www.solanofamilyjustice.org](http://www.solanofamilyjustice.org)
- 707-784-7635

## **TUTOR PÚBLICO DEL CONDADO DE SOLANO**

Tutor público para personas mayores con bajos ingresos.

- [https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/public\\_guardian\\_.asp](https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/public_guardian_.asp)
- 707-784-8920

## **ENVEJECIMIENTO EMPODERADO**

Investigación en residencia de ancianos.

- [www.empoweredaging.org](http://www.empoweredaging.org)
- 707-644-4194

## **PREVENCIÓN DEL FRAUDE EN LA TERCERA EDAD DE SOLANO**

Abuso financiero, investigaciones de fraude.

- [www.solanoscamcenter.org](http://www.solanoscamcenter.org)
- 707-784-8920

# Programas de Día para Adultos

## **ADULTDAYCARE.ORG**

Directorio nacional de centros de día para adultos.

- [www.adultdaycare.org](http://www.adultdaycare.org)
- 866-333-6002

## **R.E.M.**

Centro de día para adultos de Vacaville.

- 707-640-9700

## **CENTRO DE DÍA DE SALUD PARA ADULTOS DE SOLANO**

- <https://www.solanocbas.com/>
- 707-642-6811

# Recursos de Defensa y Asesoramiento

## **AARP CALIFORNIA**

Servicio de afiliación que aboga por las personas mayores.

- [www.aarp.org](http://www.aarp.org)
- 866-448-3614

## **AGENCIA PARA EL ENVEJECIMIENTO DEL ÁREA DE NAPA/SOLANO**

Defensa de las personas mayores del condado de Solano.

- [www.aaans.org](http://www.aaans.org)
- 707-784-8960

## **CONEXIÓN DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS DEL CONDADO DE SOLANO (ADRC)**

Defensa de las personas mayores del condado de Solano.

- <https://www.aaans.org/adrc>
- 707-200-7116

## **ASOCIACIÓN AMERICANA DEL CORAZÓN**

Información y consejos sobre cardiopatías.

- [www.heart.org](http://www.heart.org)
- 800-242-8721

## **ASOCIACIÓN AMERICANA CONTRA LA ENFERMEDAD DE PARKINSON**

Información sobre la enfermedad de Parkinson.

- [www.apdaparkinson.org](http://www.apdaparkinson.org)
- 800-242-8721

## **OFICINA DE MEJORES PRÁCTICAS COMERCIALES**

Línea directa de información al consumidor/defensa del consumidor.

- [www.bbb.org](http://www.bbb.org)
- 707-864-3382

## **CALIFORNIA ABOGA POR LA REFORMA DE LAS RESIDENCIAS DE ANCIANOS**

Justicia y reforma de los cuidados a largo plazo.

- [www.canhr.org](http://www.canhr.org)
- 800-474-1116

## **CENTRO LEONES PARA DISCAPACITADOS VISUALES**

Información y recursos para discapacitados visuales.

- [www.lcvi.org](http://www.lcvi.org)
- 925-432-3013

## **ENVEJECIMIENTO EMPODERADO**

Servicios de defensa del pueblo y defensa de las personas mayores.

- [www.empoweredaging.org](http://www.empoweredaging.org)
- 925-685-2070

## **DEFENSORES DE LA VIVIENDA JUSTA DEL NORTE DE CALIFORNIA**

Defensa de la vivienda.

- [www.fairhousingnorcal.org](http://www.fairhousingnorcal.org)
- 415-457-5025

## **DEFENSOR DEL USUARIO DE CASAS RODANTES**

Defensa de los residentes en casas rodantes.

- [www.hcd.ca.gov](http://www.hcd.ca.gov)
- 800-952-5275

## **MESA REDONDA DE MAYORES DE VALLEJO**

Ofrece al gobierno municipal y a las organizaciones comunitarias la oportunidad de trabajar en red y apoyar los asuntos de las personas mayores. Las reuniones se celebran el primer lunes de cada mes en el Centro de Mayores Florence Douglas, 333 Amador Street, Vallejo, de 13:30 a 14:30.

- <https://artvallejo.org/events/vallejo-senior-roundtable-2-2024-08-05/>
- 707-643-1044

# Recursos sobre Envejecimiento y Discapacidad

## **ARC SOLANO**

Servicios para personas mayores con discapacidades del desarrollo.

- [www.thearcsolano.org](http://www.thearcsolano.org)
- 707-552-2935

## **HERRAMIENTAS DE HABILIDAD**

Herramientas de Habilidad, anteriormente AT Red, es el programa de la Ley de Tecnología Asistencial de California. Prestan diversos servicios a californianos discapacitados de todas las edades. Los servicios incluyen: Mercado de intercambio AT, bibliotecas de préstamo de dispositivos, programa de préstamos financieros para AT, información y derivaciones.

- 800-390-2699 ext. 1

## **CONEXIÓN DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS DEL CONDADO DE SOLANO (ADRC)**

Departamentos de prestaciones del condado de Solano.

- <https://www.aaans.org/adrc>
- 707-200-7116

## **INFORMACIÓN SOBRE EL ACCESO PARA DISCAPACITADOS EN CALIFORNIA**

Información sobre derechos de los discapacitados.

- [www.dor.ca.gov](http://www.dor.ca.gov)
- 916-558-5755

## **PORTAL PARA MAYORES DE CALIFORNIA**

Sitio web de recursos para mayores.

- <https://seniors.insurance.ca.gov/>
- 211

## **COMPAÑEROS CANINOS PARA LA INDEPENDENCIA**

Perros de asistencia para personas mayores.

- [www.cci.org](http://www.cci.org)
- 800-572-2275

## **DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN**

Servicios a personas con discapacidad visual mayores de 55 años.

- <https://www.dor.ca.gov/Home/OIB>
- 916-558-5484

## **RECURSOS DE VIDA INDEPENDIENTE DE LOS CONDADOS DE SOLANO Y CONTRA COSTA**

Recursos para adultos con discapacidad.

- [www.ilrsc.org](http://www.ilrsc.org)
- 707-435-8174

## **VIBE SOLANO**

Salud y bienestar para mayores.

- [www.vibesolano.com](http://www.vibesolano.com)
- 707-784-8637

## **AGENCIA PARA EL ENVEJECIMIENTO DEL ÁREA DE NAPA/SOLANO**

Recursos para las personas mayores del condado de Solano.

- [www.aaans.org](http://www.aaans.org)
- 707-784-8960

## **SERVICIO DE BIBLIOTECAS PARA CIEGOS (NLS)**

Biblioteca gratuita de braille y libros parlantes.

- [www.loc.gov/nls](http://www.loc.gov/nls)
- 888-657-7323

## **ASOCIACIÓN AMERICANA DE LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN (HLLAA)**

Información sobre la pérdida de audición.

- [www.hearinglossca.org](http://www.hearinglossca.org)
- 925-264-1199

## **TUTOR/ADMINISTRADOR PÚBLICO DEL CONDADO DE SOLANO**

Servicios de poder notarial/tutor público.

- [https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/public\\_guardian\\_.asp](https://www.solanocounty.com/depts/ph/bureaus/odas/public_guardian_.asp)
- 707-784-8920

# Servicios de Atención a los Animales

## **COMPAÑEROS CANINOS PARA LA INDEPENDENCIA**

Perros de asistencia para personas mayores.

- [www.cci.org](http://www.cci.org)
- 800-572-2275

## **SERVICIOS DE CUIDADO DE ANIMALES DEL CONDADO DE SOLANO**

Servicios para animales del condado.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-1356

## **RANCHO DE RESCATE DE ANIMALES JAMESON**

Rancho de rescate de animales, derivaciones.

- <https://www.jamesonanimalrescueranch.org/>
- 707-322-4563

## **SOCIEDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA CRUELDAD CON LOS ANIMALES (SPCA) DE SOLANO**

Cuidado de los animales.

- [www.solanospca.com](http://www.solanospca.com)
- 707-448-7722

# Información para Cuidadores

## **RED DE ACCIÓN DE CUIDADORES**

Apoyo a los cuidadores familiares.

- [www.caregiveraction.org](http://www.caregiveraction.org)
- 855-277-3640

## **SERVICIOS DE APOYO A DOMICILIO DEL CONDADO DE SOLANO**

Asistencia a cuidadores para personas mayores con bajos ingresos del condado de Solano.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-8259

## **ALIANZA NACIONAL PARA LA PRESTACIÓN DE CUIDADOS**

Recursos para cuidadores familiares.

- [www.caregiving.org](http://www.caregiving.org)
- 301-718-8444

## **FE EN ACCIÓN**

Atención de relevo.

- [www.faithinactionsolano.org](http://www.faithinactionsolano.org)
- 707-469-6675

## **CARE.COM**

Por un servicio de cuidados de pago.

- [www.care.com](http://www.care.com)

## **CENTRO DE RECURSOS PARA CUIDADORES DE REDWOOD**

Recursos y apoyo para familiares y cuidadores.

- [www.redwoodcrc.org](http://www.redwoodcrc.org)
- 800-834-1636

# Recursos sobre Demencia y Alzheimer

## **ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER**

Educación y apoyo en Alzheimer.

- [www.alz.org](http://www.alz.org)
- 925-284-7942

## **CENTRO PROVIDENCE DE SALUD DE DÍA PARA ADULTOS DE VALLE NAPA: CENTRO DE RECURSOS SOBRE EL ALZHEIMER**

Ofrece consultas familiares gratuitas, educación gratuita para cuidadores familiares y clases de formación. Grupos de apoyo en inglés y español.

- [www.communityhealthnapavalley.org/alzheimers-services](http://www.communityhealthnapavalley.org/alzheimers-services)
- 707-258-9087

## **RECURSO DE ALZHEIMER DE LA BAHÍA NORTE**

Educación y apoyo en el condado de Solano.

- <https://www.northbay.org/services/alzheimers-services/index.html>
- 707 624-5000

## **CENTRO KAISER DE MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO**

Grupo de apoyo a las familias.

- <https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california/front-door>
- 707-651-2474

## **CENTRO DE MAYORES MCBRIDE: GRUPO DE APOYO AL ALZHEIMER**

El cuarto miércoles de cada mes, de 18:00 a 19:30 horas, se celebra un grupo de apoyo gratuito para enfermos de Alzheimer en la sala de conferencias de la segunda planta del Centro de Mayores McBride.

- <https://www.cityofvacaville.gov/government/parks-and-recreation/recreation-programs/active-aging>
- 707-469-6660

# Ayuda para Catástrofes

## **ALERTA SOLANO (OFICINA DE SERVICIOS DE EMERGENCIA)**

Sistema local de alerta de emergencias.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-1600

## **CRUZ ROJA AMERICANA CONDADO DE SOLANO**

Ayuda y preparación ante catástrofes.

- <https://www.redcross.org/local/california/northern-california-coastal/about-us/locations/north-bay.html>
- 707-577-7600

# Recursos Educativos y Recreativos

## **ELECCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO**

Talleres sobre salud mental y envejecimiento.

- [www.choiceinaging.org](http://www.choiceinaging.org)
- 707-708-0571

## **SOLUCIONES SANITARIAS INNOVADORAS**

Clases gratuitas de nutrición y salud.

- <https://www.innovativehealths.com/>
- 707-205-5572

## **CENTRO KROC**

Gimnasio, piscina, centro de salud y bienestar.

- [www.gokroc.org](http://www.gokroc.org)
- 707-439-7880

## **COLEGIO COMUNITARIO DE SOLANO**

Formación continua.

- [www.solano.edu](http://www.solano.edu)
- 707-864-7000

## **SOLANO SOSTENIBLE**

Proyectos de huertos comunitarios.

- <https://sustainablesolano.org/>
- 805-512-0901

# Recursos de Empleo y Voluntariado

## **DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN DE CALIFORNIA**

Apoyo al empleo para los discapacitados.

- [www.dor.ca.gov](http://www.dor.ca.gov)
- 707428-2080

## **CENTRO DE VOLUNTARIADO Y LIDERAZGO SIN ÁNIMO DE LUCRO (CVNL)**

Conecta a las personas con oportunidades de voluntariado.

- <https://cvnl.org/>
- 707-784-3121

## **FE EN ACCIÓN**

Organización sin ánimo de lucro basada en el voluntariado.

- [www.faithinactionsolano.org](http://www.faithinactionsolano.org)
- 707-469-6675

## **COMIDAS SOBRE RUEDAS DEL CONDADO DE SOLANO**

Organización sin ánimo de lucro basada en el voluntariado.

- [www.mealsonwheelssolano.org](http://www.mealsonwheelssolano.org)
- 707-425-0638

## **JUNTA DE DESARROLLO DE LA MANO DE OBRA DEL CONDADO DE SOLANO**

Apoyo al empleo para adultos.

- [www.solanoemployment.org](http://www.solanoemployment.org)
- 707-863-3500

# Recursos para la Atención al Final de la Vida

## **FUNDACIÓN DE HOSPICIOS DE AMÉRICA**

Información sobre el final de la vida.

- [www.hospicefoundation.org](http://www.hospicefoundation.org)
- 800-854-3402

## **SOCIEDAD NEPTUNO DEL NORTE DE CALIFORNIA**

Servicios de cremación a bajo coste para personas mayores con bajos ingresos.

- [www.neptunesociety.com](http://www.neptunesociety.com)
- 707-422-4900

## **HOSPICIO Y DUELO DE LA BAHÍA NORTE**

Servicios de hospicios y asesoramiento.

- [www.northbay.org](http://www.northbay.org)
- 707-646-6517

## **ASUNTOS DEL CONSUMIDOR OFICINA DE CEMENTERIOS Y FUNERARIAS**

Agencias funerarias autorizadas/consumidores.

- [www.cfb.ca.gov](http://www.cfb.ca.gov)
- 916-5747870

## **CUIDADOS PALIATIVOS PROVIDENCE DE VALLE NAPA**

Un enfoque interdisciplinario de los cuidados destinado a optimizar la calidad de vida y aliviar los síntomas y el estrés de una enfermedad progresiva o avanzada.

- [www.communityhealthnapavalley.org/palliative-services](http://www.communityhealthnapavalley.org/palliative-services)
- 707-258-9080

# Asistencia Financiera y de Servicios Públicos

## **ASSURANCE WIRELESS**

Servicio de telefonía móvil de bajo coste.

- [www.assurancewireless.com](http://www.assurancewireless.com)
- 888-321-5880

## **AT&T**

Servicios telefónicos y de Internet de bajo coste.

- [www.att.com](http://www.att.com)
- 855-220-5211

## **LINEA DE VIDA DE CALIFORNIA**

Servicios telefónicos para rentas bajas.

- [www.californialifeline.com](http://www.californialifeline.com)
- 877-858-7463

## **XFINITY**

Programa básico de Internet.

- [www.xfinity.com](http://www.xfinity.com)
- 855-846-8376

## **SAFELINK WIRELESS**

Servicios telefónicos para rentas bajas.

- [www.safelinkwireless.com](http://www.safelinkwireless.com)
- 800-723-3546

## **PROGRAMA DE AYUDA FINANCIERA DE EMERGENCIA PARA PERSONAS MAYORES**

Apoyo proporcionado por conexión de recursos para personas mayores y discapacitadas del condado de Solano.

- <https://www.aaans.org/adrc>
- 707-200-7116

## **USA.GOV**

Ayuda de las prestaciones federales.

- <https://www.usa.gov/>
- 866-487-2365

## **CONCEJO DE ACCIÓN COMUNITARIA DE BENICIA**

Solo residentes en Benicia.

- [www.bencac.com](http://www.bencac.com)
- 707-745-0900

## **CARIDADES CATÓLICAS DE YOLO-SOLANO**

Ayuda a personas con bajos ingresos.

- [www.ccyoso.org](http://www.ccyoso.org)
- 707-644-8909

## **ACCIÓN COMUNITARIA DE LA BAHÍA NORTE**

Vivienda y ayudas para personas mayores con bajos ingresos.

- <https://canbsolano.org/>
- 707-427-1148

## **ASOCIACIÓN DE ACCIÓN COMUNITARIA (CAP SOLANO)**

Vivienda y ayudas para personas mayores con bajos ingresos.

- [www.capsolanojpa.org](http://www.capsolanojpa.org)
- 800-514-0301

## **AYUDAS**

Atiende a personas mayores con problemas de endeudamiento.

- <https://www.helpshere.org>
- 855-435-7787

## **AYUDAS MEDI-CAL, CALWORKS Y CALFRESH**

Departamentos de prestaciones del condado de Solano.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 800-400-6001

## **SOCIEDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL**

Ayuda financiera de emergencia.

- 707-422-5209

## **PROGRAMA DE ATENCIÓN PG&E**

Programa para personas de bajos ingresos.

- [www.pge.com](http://www.pge.com)
- 866-743-2273

## **PROGRAMA LIHEAP DE PG&E**

Programa de asistencia energética para personas con ingresos bajos.

- [www.pge.com](http://www.pge.com)
- 866-674-6327

## **PROGRAMA MÉDICO DE REFERENCIA DE PG&E**

Programa para personas mayores con problemas de salud.

- [www.pge.com/medicalbaseline/](http://www.pge.com/medicalbaseline/)
- 800-743-5000

# Recursos para Alimentos y Comidas

## **CALFRESH/SNAP**

Programa de asistencia nutricional suplementaria.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 877-847-3663

## **BANCO DE ALIMENTOS DE CONTRA COSTA Y SOLANO**

Distribución de alimentos para familias con bajos ingresos.

- [www.foodbankccs.org](http://www.foodbankccs.org)
- 855-309-3663

## **COMIDA GRATIS EN ZONA DE LA BAHÍA**

Distribución gratuita de alimentos para familias con bajos ingresos.

- [www.fifbayarea.org](http://www.fifbayarea.org)
- 707-690-0945

## **INNOVACIÓN SOLUCIONES SANITARIAS**

Almuerzos para mayores en todos los centros para mayores del condado de Solano.

- <http://innovativehealths.com/congregate-meals-program>
- 707-684-4376

## **COMIDAS SOBRE RUEDAS DEL CONDADO DE SOLANO**

Servicios de reparto de comidas para personas mayores confinadas en casa.

- [www.mealsonwheelssolano.org](http://www.mealsonwheelssolano.org)
- 707-425-0638

## **AGENCIA DE SALUD PÚBLICA Y SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE NAPA: SERVICIOS DE AUTOSUFICIENCIA: CALFRESH**

Proporciona determinaciones de elegibilidad para el programa de suplementos alimenticios para residentes del condado de bajos ingresos.

- <https://www.countyofnapa.org/361/Self-Sufficiency-Services>
- 707-253-4511

## **SALVATION ARMY: NAPA CORPS**

Coordina el programa Neighborhood Table, que sirve un almuerzo caliente gratuito de lunes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.

- <https://napa.salvationarmy.org/>
- 707-226-8150

# Recursos Sanitarios

## **CENTRO MÉDICO DAVID GRANT USAF**

Servicios hospitalarios para veteranos.

- <https://travis.tricare.mil/>
- 800-254-3462

## **HOGAR DULCE HIGIENE**

Atención dental a domicilio para personas mayores.

- <https://www.homesweethygiene.com/>
- 707-880-8951

## **CONSULTORIOS MÉDICOS KAISER PERMANENTE DE FAIRFIELD**

Consultorios médicos Kaiser de Fairfield.

- [www.kaiserpermanente.org](http://www.kaiserpermanente.org)
- 707-427-4000

## **CONSULTORIOS MÉDICOS KAISER PERMANENTE DE VACAVILLE**

Urgencias, medicina y farmacia.

- [www.kaiserpermanente.org](http://www.kaiserpermanente.org)
- 707-624-4000

## **CONSULTORIOS MÉDICOS KAISER PERMANENTE DE VALLEJO**

Urgencias, medicina y farmacia.

- [www.kaiserpermanente.org](http://www.kaiserpermanente.org)
- 707-651-1000

## **LA CLÍNICA NORTE VALLEJO**

Consultorios médicos.

- [www.laclinica.org](http://www.laclinica.org)
- 707-641-1900

## **LA CLÍNICA VALLEJO**

Consultorios médicos.

- [www.laclinica.org](http://www.laclinica.org)
- 707-556-8100

## **CLÍNICAS DENTALES DEL CONDADO DE SOLANO**

Servicios dentales para personas con bajos ingresos.

- [www.laclinica.org](http://www.laclinica.org)
- 707-558-2000

## **AMBULANCIA MEDICA**

Transporte médico/emergencias.

- [www.medicambulance.net](http://www.medicambulance.net)
- 707-644-1761

## **CENTRO MÉDICO DE LA BAHÍA NORTE**

Urgencias, medicina y farmacia.

- [www.northbay.org](http://www.northbay.org)
- 707-646-5000

## **SERVICIOS DE SALUD DENTAL OLE**

Servicios dentales para personas con bajos ingresos.

- <https://www.olehealth.org/services/dental/>
- 707-419-8990

## **SALUD OLE DE FAIRFIELD**

Consultorios de atención urgente.

- [www.olehealth.org](http://www.olehealth.org)
- 707-419-8989

## **SUTTER SOLANO**

Urgencias, medicina y farmacia.

- [www.suttersolano.org](http://www.suttersolano.org)
- 707-554-4444

## **ATENCIÓN VA DEL NORTE DE CALIFORNIA**

Asistencia médica a los veteranos.

- <https://www.va.gov/northern-california-health-care/>
- 800-382-8387

# Recursos sobre Seguros Médicos

## **COBERTURA CALIFORNIA**

Seguro médico.

- [www.coveredca.com](http://www.coveredca.com)
- 800-300-1506

## **MEDI-CAL**

Seguro médico estatal.

- [www.dhcs.ca.gov](http://www.dhcs.ca.gov)
- 916-552-9200

## **MEDICARE**

Información/planes de Medicare.

- [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)
- 800-722-1213

## **PLAN MÉDICO DE LA ASOCIACIÓN SOLANO**

Seguro médico del condado.

- [www.partnershiphp.org](http://www.partnershiphp.org)
- 800-863-4155

## **HICAP-SERVICIOS DE DEFENSA DE LAS PERSONAS MAYORES**

La defensa de Medicare atiende a los condados de Solano, Sonoma, Lake y Napa.

- <https://senioradvocacyservices.org/hicap/>
- 707-526-4108

# Atención Domiciliaria y Servicios a Domicilio

## **PROGRAMA DE SERVICIOS MÚLTIPLES PARA PERSONAS MAYORES (MSSP) DE ELECCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO**

Programa polivalente de servicios para mayores.

- <https://www.choiceinaging.org/mssp>
- 707-708-0571

## **SERVICIOS DE APOYO A DOMICILIO**

Servicio del condado de Solano.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-8200

## **AGENCIA DE ATENCIÓN DOMICILIARIA AMERICARE**

Una agencia de referencia para asistencia no médica a domicilio. Nos enorgullecemos de recomendar profesionales apasionados por su trabajo que ya cuentan con la formación, las competencias y las certificaciones que solicitan nuestros clientes. Remitimos a muchos cuidadores calificados que han recibido el título asistente de enfermería.

- <https://americareinfo.com/>
- 415-484-2727

## **BIENVENIDA ATENCIÓN DOMICILIARIA**

Proporciona servicios de atención domiciliaria a personas mayores.

- <https://whcvaca.com/>
- 707-234-5503

## **ATENCIÓN DOMICILIARIA COMFORT KEEPERS**

Proporciona cuidados a domicilio para personas mayores, cuidados de relevo y cuidados para la demencia. Ayudan a las familias a afrontar de forma segura y positiva los retos que plantea la necesidad de un poco de ayuda con los cuidados personales, el transporte, la compañía, la preparación de comidas y mucho más para poder permanecer en el propio hogar.

- <https://www.comfortkeepers.com/offices/california/walnut-creek/>
- 707-297-3012

## **ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN CASA**

Servicio de atención a domicilio que proporciona ayuda con servicios personales como bañarse o vestirse, cuidados de incontinencia, compañía/ayuda a domicilio, cuidados de Alzheimer/demencia, transporte, recogida de recetas y apoyo a enfermos terminales.

- <https://www.homeinstead.com/location/521>
- 707-552-2266

## **SERVICIOS A DOMICILIO ABBA**

Ofrece servicios a domicilio para pacientes que prefieren ser atendidos en casa. Proporciona atención personalizada para atender las necesidades específicas de cada paciente. Algunos de los servicios prestados son: baño, cuidado de la piel, preparación de comidas, alimentación, ejercicios de amplitud de movimiento, servicios de lavandería, compra de comestibles, memoria y mucho más.

- <https://www.abbahomehealth.com/>
- 707-731-0475

## **ATENCIÓN EN EL HOGAR Y HOSPICIO CROSSROADS**

La atención médica a domicilio es una forma de proporcionar a una persona cuidados de seguimiento tras una hospitalización, un cambio en su estado de salud o una rehabilitación. Los servicios de atención médica a domicilio incluyen: enfermería especializada, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, ayuda médica a domicilio y trabajador social médico.

- 707-554-4003

## **SERVICIOS MÉDICOS A DOMICILIO DE LA BAHÍA ESTE**

Grupo de profesionales médicos con amplia experiencia en la prestación de cuidados de calidad, integrales y compasivos a personas mayores y confinadas en sus hogares. Los servicios incluyen: enfermería especializada, fisioterapia, trabajador social médico, terapia ocupacional y mucho más.

- <https://www.eastbayhomehealth.com/>
- 707-428-1473

## **EQUIPO MÉDICO A DOMICILIO**

La misión del Equipo Médico a Domicilio es proporcionar una atención domiciliaria de calidad excepcional con compasión, comprensión y respeto a nuestros pacientes en la comodidad de su hogar o centro de salud. El Equipo Médico a Domicilio se esfuerza por alcanzar la excelencia en la atención y el tratamiento de nuestros pacientes.

- <https://athometeam.com/>
- 707-255-4401

## **HOSPITAL DE LA FUNDACIÓN KAISER ATENCIÓN MÉDICA A DOMICILIO**

Servicios certificados por Medicare: Enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, médico social, auxiliar médico a domicilio.

- <https://homecare-scal.kaiserpermanente.org/home-health-2-2/>
- 707-651-1000

## **ATENCIÓN MÉDICA A DOMICILIO DE MARE ISLAND**

Su objetivo es mejorar su calidad de vida poniéndole en contacto con diversos recursos comunitarios. Ayudamos a los clientes a alcanzar su máximo nivel de funcionamiento y a recuperar su independencia tras la hospitalización. Ayudarle a usted y a su familia a recuperar, mantener y fomentar la buena salud es el objetivo.

- <http://mareislandhomehealth.com/>
- 707-557-6800

## **CUIDADO DE ANCIANOS DE TLC**

TLC presta asistencia en las tareas cotidianas, lo que ayuda a las personas mayores a permanecer en su propio hogar. Cocinar, limpiar, hacer recados, recordar la medicación, hacer ejercicio, ducharse y vestirse.

- 707-628-8929

## **ATENCIÓN FAMILIAR AMPLIADA**

Atención Familiar Ampliada ha sido el más respetado y confiable proveedor de cuidado en el hogar en la Zona de la Bahía. Atención Familiar Ampliada comprende lo importante que es para las personas mayores no solo poder permanecer en sus hogares y seguir siendo independientes, sino hacerlo con una calidad de vida enriquecida.

- <https://extendedfamilycarellc.com/>
- 707-317-1282

## **SIEMPRE LOS MEJORES SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD**

Proporciona servicios de atención personal; servicios especializados que incluyen atención y recuperación del cáncer, prevención de caídas, cuidados paliativos, recuperación de cirugía, atención de la demencia y el Alzheimer, atención en centros hospitalarios, atención posterior a la hospitalización, rehabilitación, atención transitoria, atención al final de la vida.

- <https://alwaysbestcare.com/vacaville/>
- 707-317-1740

## **ATENCIÓN DOMICILIARIA RESCARE**

Ofrecen una gama completa de atención a domicilio y otros servicios de atención a mayores prestados por cuidadores formados y dedicados para que su ser querido pueda vivir de forma independiente en casa en lugar de trasladarse a otro lugar.

- 707-273-6873

## **SERVICIOS DE AYUDA A PERSONAS MAYORES DE MARY**

Se especializa en atender a pacientes que acaban de salir del hospital, a los que luchan contra la vejez y a los postoperados que necesitan atención médica intermitente a domicilio. Los servicios incluyen: enfermería especializada, enfermería práctica con licencia, fisioterapia.

- <https://www.maryshelphhs.com/>
- 707-645-7447

## **CASA DE LA ABUNDANCIA ATENCIÓN A DOMICILIO**

El personal y los miembros de Casa de la Abundancia Atención a Domicilio se comprometen a enriquecer la vida de las personas mayores y discapacitadas de nuestra comunidad. Se dedican a crear la asistencia y la devoción de mantener un ambiente seguro, independiente y de unión para aquellos que necesitan atención amorosa.

- <https://www.houseofplentyhomecare.info/>
- 707-676-5844

## **SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES COMFORCARE**

Proporcionando cuidadores en Benicia, Suisun City, Fairfield, Travis AFB, Río Vista, American Canyon, Dixon, Liberty Farms, y Vacaville.

- <https://www.comforcare.com/california/solano-county>
- 707-557-6900

## **POR MI CUENTA SERVICIOS DE VIDA INDEPENDIENTE**

Presta servicios no médicos a domicilio a personas mayores y discapacitadas. Los servicios incluyen: bañarse y vestirse, preparación de comidas, tareas domésticas ligeras, gestión de la medicación, asistencia en la alimentación, cuidado de la continencia, transporte y recados, movilidad y traslado de cuidadores.

- <https://onmyown-web.com/>
- 707-862-2902

## **CENTRO DE RECURSOS PARA CUIDADORES DE REDWOOD**

Brinda atención en el hogar y cuidado de relevo para adultos mayores y sus cuidadores.

- [www.redwoodcrc.org](http://www.redwoodcrc.org)
- 800-834-1636

# Líneas Directas

## **CONTROL DE INTOXICACIONES DE CALIFORNIA**

Consejos para el tratamiento de intoxicaciones.

- [www.calpoison.org](http://www.calpoison.org)
- 800-222-1222

## **LÍNEA DE VIDA PARA SORDOS Y PERSONAS CON DIFICULTADES AUDITIVAS**

- 800-799-4889

## **LÍNEA DIRECTA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y LOS ABUSOS SEXUALES**

Apoyo e información confidenciales.

- [www.thehotline.com](http://www.thehotline.com)
- 800-799-7233

## **LÍNEA DE CONVERSACIÓN NACIONAL LGBT**

Línea de conversación LGBT para mayores.

- [www.lgbthotline.org](http://www.lgbthotline.org)
- 888-234-7243

## **LÍNEA NACIONAL DE SUICIDIO Y CRISIS**

Apoyo e información confidenciales.

- [www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org)
- 988

## **LA LINEA DE VIDA TRANS**

Apoyo e información confidenciales.

- [www.translifeline.org](http://www.translifeline.org)
- 877-565-8860

## **LINEA DE VIDA VETERANOS EN CRISIS**

Apoyo e información confidenciales.

- [www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org)
- 988

# Vivienda y Servicios para Personas sin Hogar

## **LUGAR DE ABUNDANCIA**

Ofrece asistencia para la gestión de casos y la vivienda a personas que acaban de salir de la cárcel.

- [www.abundantplace.org](http://www.abundantplace.org)
- 707-474-7988

## **UN LUGAR PARA VIVIR**

Proporciona servicios de colocación residencial para familias con ingresos bajos a moderados y formación en habilidades para la vida.

- <https://www.ap21.org/>
- 707-553-7368

## **DESARROLLO HUMANO EN CALIFORNIA**

Ayudas a la vivienda para personas con bajos ingresos.

- [www.californiahumandevlopment.org](http://www.californiahumandevlopment.org)
- 707-435-3440

## **CAREPATROL**

Un servicio gratuito de búsqueda de alojamiento para personas mayores que ayuda a las familias a encontrar opciones de vida independiente, vida asistida, atención a la memoria y atención a domicilio. Evalúan el nivel de cuidados que necesita el cliente, sus necesidades económicas y los lugares que prefiere en general para recomendarle las opciones de cuidados mejores y más seguras.

- [www.carepatrol.com](http://www.carepatrol.com)
- 707-398-0300

## **ACCIÓN COMUNITARIA DE LA BAHÍA NORTE**

Proporciona vivienda y servicios de red de seguridad para ayudar a los necesitados que quieren llevar una vida sana y productiva. Los servicios consisten en: alojamiento de apoyo transitorio y permanente (que incluye alimentos, ropa, ayuda financiera, teléfonos móviles y bicicletas) y gestión de casos (incluida la gestión del dinero).

- [www.canbsolano.org](http://www.canbsolano.org)
- 707-427-1148

## **CENTRO CRISTIANO DE AYUDA**

Programa para personas sin hogar.

- <https://www.christianhelpcenter.org/>
- 707-553-8192

## **AUTORIDAD DE VIVIENDA DE BENICIA**

Agencia de vivienda pública.

- [www.ci.benicia.ca.us](http://www.ci.benicia.ca.us)
- 707-745-2071

## **AUTORIDAD DE VIVIENDA DE DIXON**

Agencia de vivienda pública.

- [www.cityofdixon.us](http://www.cityofdixon.us)
- 707-449-5675

## **SERVICIOS DE VIVIENDA JUSTA DEL NORTE DE CALIFORNIA**

Ofrece servicios integrales de vivienda justa en Fairfield.

- <https://www.fairhousingnorcal.org/>
- 415-457-5025, 877-285-2935 (Llamada gratuita)

## **HÁBITAT PARA LA HUMANIDAD**

Programa de vivienda.

- <https://solanonapahabitat.org/>
- 707-422-1948

## **CASA DE LA COSECHA**

Residencia de transición para mujeres.

- <https://www.harvestresidence.com/>
- 800-577-7358

## **ALBERGUE TRANSITORIO HOPE HAVEN**

Hope Haven es para mujeres sin hogar que no abusan de las drogas ni del alcohol y desean una oportunidad para reinsertarse en la sociedad como personas productivas, responsables e independientes.

- 707-554-9781

## **CASA DE LOS HECHOS**

Proporciona servicios de tratamiento por abuso de sustancias y salud mental en un entorno de alojamiento transitorio para hombres, mujeres y jóvenes en transición.

- [www.houseofacts.org](http://www.houseofacts.org)
- 707-553-1042

## **CASA DE PROPÓSITO**

Casa de Propósito es una instalación de vivienda de apoyo permanente que tienen sitios dispersos en el condado de Solano. Alojamos a personas con enfermedades mentales, a personas consideradas sin hogar crónico y a algunos veteranos.

- 707-208-7831

## **VIVIENDA Y DESARROLLO URBANO (HUD): LEYES DE VIVIENDA JUSTA Y DENUNCIAS**

Línea directa sobre discriminación en la vivienda.

- [www.hud.gov](http://www.hud.gov)
- 800-669-9777

## **COALICIÓN PARA LA VIVIENDA DE LA BAHÍA NORTE**

Proporcionar apoyo e información para que las personas con discapacidades de desarrollo y sus familias/red de apoyo para que uno pueda crear y compartir los planes de vivienda que satisfaga las necesidades y deseos. Su misión es aumentar el número de viviendas asequibles para personas con discapacidades de desarrollo y sus familias.

- <https://www.northbayhousingcoalition.org/>
- 707-200-6653

## **CASA DE OPORTUNIDADES**

Albergue para mujeres y niños.

- <https://www.opportunity.house/need-help>
- 707-447-1988

## **CASA TRADICIONAL PRINCESA (MUJERES)**

Proporciona alojamiento transitorio durante un máximo de un año a 6 mujeres de Solano; el coste es variable.

- [www.womensrecoveryervices.org](http://www.womensrecoveryervices.org)
- 707-527-0412

## **CONECTAR RECURSOS SOLANO**

Programa para personas sin hogar del condado de Solano.

- [www.resourceconnectsolano.org](http://www.resourceconnectsolano.org)
- 707-652-7311

## **VIVIENDAS DE LA SECCIÓN 8: FAIRFIELD**

Programa de viviendas para personas de bajos ingresos.

- [www.fairfield.ca.gov](http://www.fairfield.ca.gov)
- 707-428-7392

## **VIVIENDAS DE LA SECCIÓN 8: SUISUN CITY**

Programa de viviendas para personas de bajos ingresos.

- [www.suisun.com](http://www.suisun.com)
- 707-421-7332

## **VIVIENDAS DE LA SECCIÓN 8: VACAVILLE**

Programa de viviendas para personas de bajos ingresos.

- [www.ci.vacaville.ca.us](http://www.ci.vacaville.ca.us)
- 707-449-5675

## **VIVIENDAS DE LA SECCIÓN 8: VALLEJO**

Programa de viviendas para personas de bajos ingresos.

- [www.ci.vallejo.ca.us](http://www.ci.vallejo.ca.us)
- 707-648-4507

## **SHELTER, INC.**

Ayuda a la vivienda y servicios para personas sin hogar.

- <https://shelterinc.org/what-we-do/shelter-solano/>
- 925-335-0698

## **REFUGIO SOLANO**

Refugio Solano es un centro de acogida de emergencia que funciona todo el año y puede satisfacer las necesidades de alojamiento de emergencia de particulares y familias. El campus es seguro e incluye un comedor para las comidas y zonas recreativas para personas de todas las edades. Hay camas asignadas específicamente para personas sin hogar con enfermedades mentales graves.

- [www.shelterinc.org](http://www.shelterinc.org)
- 925-335-0698

## **AUTORIDAD DE VIVIENDA DEL CONDADO DE SOLANO**

Autoridad de vivienda de todo el condado.

- [www.ci.vacaville.ca.us](http://www.ci.vacaville.ca.us)
- 707-449-5675

## **CENTRO DEL SUEÑO DE SOLANO**

Centro del Sueño de Solano (SDC), anteriormente Centro Cristiano de Ayuda, es una corporación sin ánimo de lucro basada en la fe, pero que no requiere fe, que ayuda a las personas sin hogar a salir de la calle, satisfacer sus necesidades básicas de vivienda, alimentación y salud, y proporcionar un camino de apoyo para la restauración.

- <https://www.solanodreamcenter.org/>
- 707-553-8192

# Información y Asistencia

## **211 CONADO DE SOLANO**

Información y asistencia.

- [www.211bayarea.org](http://www.211bayarea.org)
- 211

## **CONEXIÓN DE RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS DEL CONDADO DE SOLANO (ADRC)**

Recursos y referencias para las personas mayores del condado de Solano.

- <https://www.aaans.org/adrc>
- 707-200-7116

## **ALERTA SOLANO**

Sistema de alerta de emergencias para el condado de Solano.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-1600

## **DEPARTAMENTO DE LA TERCERA EDAD DE CALIFORNIA**

Información y referencias en todo el Estado.

- [www.aging.ca.gov](http://www.aging.ca.gov)
- 800-510-2020

## **PUEBLO CARQUINEZ**

Servicio de voluntariado basado en la afiliación.

- [www.carquinezvillage.org](http://www.carquinezvillage.org)
- 707-297-2472

## **DEPARTAMENTO DE DESARROLLO DEL EMPLEO (EDD)**

Información y prestaciones laborales.

- [www.edd.ca.gov](http://www.edd.ca.gov)
- 866-333-4606

## **MANOS AMIGAS**

Recursos y referencias para personas mayores.

- [www.helpinghandsseniorresources.com/services](http://www.helpinghandsseniorresources.com/services)
- 707-451-8724

## **RECURSO PARA UNA VIDA INDEPENDIENTE**

Capacitación y defensa.

- <https://www.ilrsc.org/>
- 707-435-8174

## **SERVICIO DE RENTAS INTERNAS (IRS)**

Agencia federal del impuesto sobre la renta y de sociedades.

- [www.irs.gov](http://www.irs.gov)
- 800-829-1040

## **ASOCIACIÓN NACIONAL DEL ICTUS**

Educación y programas sobre el ictus.

- <https://www.stroke.org/>
- 800-787-6537

## **ELECCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO**

Información y asistencia para personas mayores.

- [www.choiceinaging.org](http://www.choiceinaging.org)
- 707-708-0582

## **SALUD PÚBLICA**

Información sobre el condado de Solano.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-8600

## **SAGE**

Recursos para personas mayores LGBT.

- [www.sageusa.org](http://www.sageusa.org)
- 877-360-5428

## **CENTRO DEL ORGULLO DE SOLANO**

Recursos para personas mayores LGBT.

- <http://solanopride.org/>
- 707-207-3430

## **SOLANO CUIDA**

Información sobre el condado de Solano.

- [www.solanocares.org](http://www.solanocares.org)
- 707-784-8259

# Servicios Jurídicos

## **ASISTENCIA JURÍDICA EN LA ZONA DE LA BAHÍA**

Asistencia jurídica para personas con bajos ingresos.

- <https://baylegal.org>
- 707-259-0579

## **CENTRO LEGAL DE LA RAZA**

Servicios jurídicos para inmigrantes, personas con bajos ingresos y comunidades latinas.

- [www.centrolegal.org](http://www.centrolegal.org)
- 510-437-1554

## **DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN CALIFORNIA**

Asistencia en materia de derechos de los discapacitados.

- [www.disabilityrightsca.org](http://www.disabilityrightsca.org)
- 707-447-7634

## **FISCAL DEL CONDADO DE SOLANO**

Investigaciones legales.

- <https://www.solanocounty.com/depts/da/>
- 707-553-5321

## **SERVICIOS JURÍDICOS DEL NORTE DE CALIFORNIA**

Servicios jurídicos para personas mayores con bajos ingresos.

- [www.lsn.net](http://www.lsn.net)
- 707-643-0054

## **COLEGIO DE ABOGADOS DE SOLANO DERIVACIÓN DE ABOGADOS**

Servicio de derivación de abogados.

- [www.solanobar.org](http://www.solanobar.org)
- 707-422-0127

## **SERVICIOS LEGALES DE DEFENSA DE LOS INMIGRANTES (VIDAS)**

Agencia sin ánimo de lucro compuesta por abogados y asistentes jurídicos que ofrece servicios jurídicos de inmigración a bajo coste, defensa y educación comunitaria.

- 707-654-8405

# Recursos para la Atención a Largo Plazo

## **LICENCIAS DE ASISTENCIA COMUNITARIA**

Búsqueda de centros asistenciales.

- <https://www.cdss.ca.gov/inforesources/community-care-licensing>
- 707-558-5026

## **ENVEJECIMIENTO EMPODERADO**

Servicios de defensa del pueblo/información sobre centros de asistencia.

- [www.empoweredaging.org](http://www.empoweredaging.org)
- 707-644-4194

# Equipos Médicos y Acceso

## **TODOS LOS SUMINISTROS Y EQUIPOS MÉDICOS**

Alquileres médicos TriCare, venta por correo.

- <http://www.allmedical-supplies.com/>
- 866-514-9967

## **SUMINISTROS MÉDICOS JACKSON**

Suministros médicos que facturan a Medicare.

- [www.jacksonmedicalsupply.com](http://www.jacksonmedicalsupply.com)
- 707-446-7014

## **ALERTA MÉDICA**

Equipos de alerta médica.

- [www.medicalert.org](http://www.medicalert.org)
- 800-432-5378

## **COMPARTIR LA ATENCIÓN**

Equipos médicos usados y nuevos.

- [www.sharethecarenv.org](http://www.sharethecarenv.org)
- 707-492-3198

## **COMIDAS SOBRE RUEDAS DEL CONDADO DE SOLANO**

Prevención de caídas, modificaciones y soportes para el hogar.

- [www.mealsonwheelssolano.org](http://www.mealsonwheelssolano.org)
- 707-425-0638

# Recursos para la Salud Mental y el Abuso de Sustancias

## **PREVENCIÓN Y ACCESO TEMPRANO PARA PERSONAS MAYORES (PEAS)**

Mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

- [www.choiceinaging.org](http://www.choiceinaging.org)
- 707-708-0582

## **SERVICIOS DE RECUPERACIÓN ARCHWAY**

Servicios de recuperación.

- [www.bayareacs.org](http://www.bayareacs.org)
- 707-399-9190

## **SOLANO CONNEX**

Atención sanitaria mental polivalente.

- [www.solanoconnex.org](http://www.solanoconnex.org)
- 877-266-6390

## **SERVICIOS COMUNITARIOS DE LA ZONA DE LA BAHÍA (BACS)**

El BACS del condado de Solano ofrece servicios residenciales y de postratamiento de crisis para adultos con enfermedades mentales graves.

- [www.bayareacs.org](http://www.bayareacs.org)
- 510-499-0365

## **SALUD CONDUCTUAL CARLON**

Servicios de salud mental.

- [www.carelonbehavioralhealth.com](http://www.carelonbehavioralhealth.com)
- 800-228-1286

## **SALUD CONDUCTUAL DEL CONDADO DE SOLANO**

Derivación de salud conductual.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 800-547-0495

## **CAMINAR**

Servicios de salud conductual.

- [www.caminar.org/solano](http://www.caminar.org/solano)
- 707-648-8121

## **ELECCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO (PEAS)**

Servicios de salud mental.

- [www.choiceinaging.org](http://www.choiceinaging.org)
- 707-708-0582

## **SERVICIOS CONTRA EL ABUSO DE SUSTANCIAS DE SOLANO**

Servicios de abuso de sustancias.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-2220

## **SERVICIOS DE RECUPERACIÓN PARA MUJERES (WRS)**

WRS es un refugio donde las mujeres que luchan por vivir libres de la adicción pueden encontrar el apoyo y el tratamiento especializado que necesitan.

- [www.womensrecoveryervices.org](http://www.womensrecoveryervices.org)
- 707-527-0412

## **CASA DE LOS HECHOS**

Proporciona servicios de tratamiento por abuso de sustancias y salud mental en un entorno de alojamiento transitorio para hombres, mujeres y jóvenes en transición.

- [www.houseofacts.org](http://www.houseofacts.org)
- 707-553-1042

# Vida Asistida para Mayores

## **EL PUEBLO DE RANCHO SOLANO**

Comunidad de vida asistida para personas mayores que ofrece un entorno cálido y acogedor para personas mayores que necesitan una vida independiente, asistida y cuidados de la memoria en un entorno precioso.

- <https://www.pegasus seniorliving.com/the-village-at-rancho-solano/>
- 707-425-3588

## **PROPIEDADES PARAISO DEL VALLE**

Soluciones de vida asistida para mayores.

- <https://pvestates.com/>
- 800-862-5135

## **COGIR DE LA BAHÍA NORTE**

Brookdale de la bahía norte es la comunidad de vida independiente del norte de California en Vallejo. Proporciona servicios de vida independiente o vida asistida que satisfacen las necesidades o deseos de la persona.

- <https://cogirusa.com/communities/cogir-of-north-bay/>
- 707-655-4114

## **COGIR DE VACAVILLE**

Comunidad de personas mayores que ofrece vida independiente y asistida, cuidado de la memoria, enfermería especializada, comunidades de jubilados de atención comunitaria y servicios médicos en casa.

- <https://cogirusa.com/communities/cogir-of-vacaville/>
- 707-474-3780

## **COGIR DE COLINA VALLEJO**

Cogir de Colina Vallejo ofrece una vida independiente y asistida en una hermosa colina con vistas panorámicas de toda la bahía hasta el Monte Tamalpais. Los residentes disfrutan de comidas deliciosas y nutritivas, una amplia variedad de actividades atractivas, todo ello en un entorno único y encantador con jardines.

- <https://cogirusa.com/communities/cogir-of-vallejo-hills/>
- 707-553-2698

## **RESIDENCIA DE ANCIANOS PACIFICA DE VACAVILLE**

Una comunidad de vida asistida de apoyo a la memoria con un concepto de casa de campo que ofrece cuidados a largo plazo, así como estancias de respiro a corto plazo. Única comunidad de vida asistida en Vacaville que atiende exclusivamente a personas con Alzheimer, demencia y problemas de pérdida de memoria.

- <https://pacificavacaville.com/>
- 707-442-7070

## **RESIDENCIA PARA PERSONAS MAYORES PARAMOUNT HOUSE**

Soluciones para Personas Mayores ofrece servicios de vida asistida y atención a la memoria.

- <https://www.paramounthouseseniorliving.com/>
- 707-455-0300

## **RESIDENCIA DE ANCIANOS OAKWOOD**

Comunidad de 30 camas para el cuidado de la memoria (demencia y Alzheimer) y actualmente autorizada como Centro de Atención a la Demencia. La comunidad ofrece una buena calidad de vida a las personas mayores y a quienes necesitan cuidados en un entorno similar a un hogar.

- <https://www.oakwoodassistedliving.com/>
- 707-643-0473

## **RESIDENCIA DE MAYORES DE ROCKVILLE TERRACE**

Los servicios para la tercera edad que se ofrecen son: vida independiente, vida asistida y cuidado de la memoria.

- <https://rockvilleterrace.com/>
- 707-862-2222

### **CASA DE LA VIDA SOLANO**

Centro de cuidado de la memoria que se encuentra en Dixon y sirve el condado de Solano, Sacramento, Woodland, Davis, Winters, Vacaville, y Fairfield.

- <https://www.solanolifehouse.com/>
- 707-640-9700

### **HOGAR DE VALLE VACA - UNA COMUNIDAD DE ATENCIÓN A LA MEMORIA**

Hogar de Valle Vaca ofrece atención residencial para personas mayores con deterioro cognitivo relacionado con la edad, especializada en Alzheimer y demencia.

- <https://vacavalleyliving.com/>
- 707-724-6751

### **CASA RURAL VIEWMONT**

El centro ofrece un espacio sereno y acogedor para las personas mayores que necesitan una vida asistida. Los residentes tienen acceso a servicios y cuidados específicamente adaptados a sus necesidades individuales. Ofrecen vida asistida, memoria, respiro y hospicio.

- <https://viewmontcottage.com/>
- 707-287-0118

### **VISTA PRADO**

Ofrece una comunidad de vida asistida de cuidado de la memoria ubicada en Vallejo, California.

- <https://vistaprado.com/>
- 707-643-7617

### **HOGAR DE VETERANOS DE CALIFORNIA: YOUNTVILLE**

Un hogar estatal para los residentes de California que son veteranos. Atención hospitalaria y de enfermería disponible. Un número limitado de apartamentos privados para no veteranos y sus cónyuges veteranos.

- <https://www.calvet.ca.gov/VetHomes/Pages/Yountville.aspx>
- 707-944-4500

## **SERVICIOS MÉDICOS A DOMICILIO DE LA BAHÍA ESTE**

Servicios Médicos a Domicilio de la Bahía Este es un grupo de profesionales sanitarios con amplia experiencia en la prestación de cuidados de calidad, integrales y compasivos a personas mayores y confinadas en sus hogares. Los servicios incluyen: enfermería especializada, fisioterapia, trabajador social médico, terapia ocupacional y mucho más.

- <https://www.eastbayhomehealth.com/>
- 707-428-1473

# Centros Comunitarios y para Mayores

## **BIBLIOTECA PÚBLICA DE BENICIA**

Biblioteca pública.

- [www.benicialibrary.org](http://www.benicialibrary.org)
- 866-572-7587

## **CENTRO DE MAYORES DE BENICIA**

Centro de mayores.

- [www.ci.benicia.ca.us](http://www.ci.benicia.ca.us)
- 707-745-1202

## **BIBLIOTECA DIXON**

Biblioteca pública.

- [www.dixonlibrary.com](http://www.dixonlibrary.com)
- 866-572-7587

## **CENTRO DIXON PARA MAYORES/MULTIUSOS**

Centro de mayores en Dixon.

- <https://www.cityofdixon.us/maps/location/Senior/Multi-UseCenter>
- 707-678-7022

## **CENTRO RECREATIVO PARA ADULTOS DE FAIRFIELD**

Centro de mayores en Fairfield.

- [www.fairfield.ca.gov](http://www.fairfield.ca.gov)
- 707-428-7421

## **BIBLIOTECA DEL CENTRO CÍVICO DE FAIRFIELD**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

### **CENTRO DE FLORENCE DOUGLAS**

Centro de mayores Vallejo.

- <https://theflorencedouglascenter.org/>
- 707-643-1044

### **CENTRO DE MAYORES MCBRIDE**

Centro de mayores de Vacaville.

- [www.cityofvacaville.gov](http://www.cityofvacaville.gov)
- 707-469-6660

### **BIBLIOTECA DE RIO VISTA**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

### **CENTRO DE MAYORES DE RIO VISTA**

Centro de mayores de Río Vista.

- [www.riovistaseniorcenter.com](http://www.riovistaseniorcenter.com)
- 707-374-3349

### **BIBLIOTECA DE SUISUN CITY**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

### **CENTRO COMUNITARIO JOSEPH A. NELSEN**

Centro de mayores de Suisun City.

- [www.suisun.com](http://www.suisun.com)
- 707-422-7200

### **BIBLIOTECA DE VACAVILLE: ULATIS**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

## **BIBLIOTECA DE VACAVILLE: PLAZA DEL PUEBLO**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

## **BIBLIOTECA DE VALLEJO: SPRINGSTOWNE**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

## **BIBLIOTECA DE VALLEJO: JFK**

Biblioteca pública.

- [www.solanolibrary.com](http://www.solanolibrary.com)
- 866-572-7587

# Viviendas Subvencionadas para Personas Mayores

## **CASA DE SUISUN**

Complejo de apartamentos de mayores Casa de Suisun situado junto al Centro de Mayores de Suisun, en Suisun. Los apartamentos son unidades de 1 cama/1 baño por \$1200/mes.

- <https://www.tccproperties.net/property/casa-de-suisun-senior-apartments>
- [cdsuisun@comcast.net](mailto:cdsuisun@comcast.net)
- 322 Merganser Drive, Suisun City, CA 94585
- 707-426-0481

## **CASA DE VILARRASA**

Viviendas para mayores en Benicia.

- 28 Riverhill Drive, Benicia, CA 94510
- 707-746-6019 ext. 227

## **CASITAS DEL RIO**

Viviendas para mayores Río Vista.

- 250 St Joesph Street, Rio Vista, CA 94571
- 707-374-6969

## **ARBOLEDA DE DIAMANTES**

Una comunidad de adultos activos para mayores de 55 años.

- 201 Bartlett Drive, Vacaville, CA 95687
- 707-451-9209

## **CENTRO DE INMIGRANTES DE DIXON**

Proporciona viviendas de alquiler estacional dignas y asequibles y servicios de apoyo durante la temporada alta de cultivo y cosecha. Disponible para su ocupación durante la temporada alta de cultivo y cosecha, que suele ser de abril a noviembre, pero este periodo puede ampliarse en función de las necesidades de cada centro.

- 7290 Radio Station Rd., Dixon, CA 95620
- 707-678-2113

## **APARTAMENTOS PARA MAYORES DOVER WOODS**

Viviendas asequibles para personas mayores.

- <https://www.doverwoodsseniorliving.com/>
- 2801 Dover Road, Fairfield, CA 94533
- 707-429-8966

## **PATRIMONIO COMÚN - DIXON**

Patrimonio Común de Dixon es una vivienda para personas de bajos ingresos de crédito fiscal apartamento situado en Dixon, California. Si usted está buscando una opción de vivienda asequible, estos apartamentos de alquiler son apoyados por el LIHTC y tener el alquiler del programa aplicable y restricciones de ingresos.

- 191 Heritage Lane, Dixon, CA 95620
- 707-676-5660

## **APARTAMENTOS ARROYO LINCOLN**

Apartamentos Arroyo Lincoln de Dixon es un apartamento de crédito fiscal de vivienda de bajos ingresos situado en Dixon, California

- 1395 N Lincoln Street, Dixon, CA 95620
- 707-678-4461

## **ALTURA MARINA**

Apartamentos Altura Marina es un apartamento para personas de bajos ingresos de vivienda de crédito fiscal ubicado en Vallejo. Altura Marina se encuentra en el distrito patrimonial del centro de la ciudad. Cerca de la nueva Estación de Tránsito de Vallejo, a poca distancia de Baylink y la Terminal de Ferry. A unas manzanas del Mercado de Agricultores.

- 135 Carolina Street, Vallejo, CA 94590
- 707-643-1791

## **TORRE MARINA ANEXA**

Torre Marina Anexa es un complejo de 155 viviendas para personas con bajos ingresos en Vallejo. BRIDGE y su socio, la compañía John Stewart, adquirieron esta urbanización de la Sección 8, que expiraba, situada en el centro de Vallejo.

- 575 Sacramento Street, Vallejo, CA 94592
- 707-552-4422

## **MARINA VISTA I Y II**

Marina Vista II es una comunidad de 148 viviendas asequibles en Vallejo, California. La comunidad está situada en el 5° Distrito del Congreso de California. Crédito fiscal para viviendas para personas de bajos ingresos dado que esta propiedad ha recibido financiación en parte a través del programa de crédito fiscal para viviendas para personas de bajos ingresos (LIHTC).

- 201 Maine Street, Vallejo, CA 94592
- 707-643-8639

## **APARTAMENTOS LUZ DE LUNA DE DIXON**

Apartamentos Luz de Luna de Dixon es un apartamento de crédito fiscal de vivienda de bajos ingresos situado en Dixon, California.

- 455 W Chestnut Street, Dixon, CA 95620
- 877-905-1992

## **VILLA JUNTO AL PARQUE**

Viviendas basadas en los ingresos.

- <https://www.parksidevillafairfield.com/>
- 1650 Park Lane, Fairfield, CA 94533
- 707-429-4470

## **COMPLEJO PARA MAYORES PARKWAY PLAZA**

Ofrece ayuda para el alquiler a mayores de 62 años, ya que es un complejo designado por el HUD para personas con bajos ingresos. Ofrece apartamentos de un dormitorio para familias de una o dos personas. Hay unidades accesibles para personas con movilidad reducida.

- 188 E Alaska Avenue, Fairfield, CA 94533
- 707-423-3511

## **VIVIENDAS PARA MAYORES EN REDWOOD SHORES**

Ofrecen 120 apartamentos de un dormitorio subvencionados por el HUD para personas mayores con ingresos extremadamente bajos en Vallejo. Los cuatro acres de terreno cuentan con una sala comunitaria, una sala de actividades, una biblioteca y un patio interior, lavandería, ascensores y aparcamiento en superficie asignado. Se admiten mascotas pequeñas.

- 400 Redwood Street, Vallejo, CA 94590
- 707-645-1800

## **MANSIÓN ROCKWELL**

Viviendas basadas en los ingresos.

- <https://www.rockwellmanorapartments.com/>
- 693 E Tabor Avenue, Fairfield, CA 94533
- 707-426-4034

## **APARTAMENTOS PARA MAYORES JARDÍN DE ROSAS**

Una comunidad cerrada e independiente para personas mayores situada en el corazón de Vacaville. Los residentes disfrutan de un entorno seguro y tranquilo cerca de una gran variedad de tiendas y transporte público. Los residentes deben tener 55 años o más.

- 1717 California Drive, Vacaville, CA 95687
- 707-448-7036

## **APARTAMENTOS PARA MAYORES SARATOGA**

Ofrece a personas mayores independientes (55+) la posibilidad de vivir en Vacaville a precios asequibles.

- 1101 Burton Drive, Vacaville, CA 95687
- 707-451-7400

## **APARTAMENTOS SEÑORIALES DE FAIRFIELD**

Viviendas asequibles para personas mayores.

- 1101 Union Avenue, Fairfield, CA 94533
- 707-422-2944

## **HOJAS DE OTOÑO VACAVILLE**

Comunidad asequible para personas mayores de 62 años con varios apartamentos equipados para personas con movilidad reducida (disponibles para mayores de 18 años). En las inmediaciones hay cinco restaurantes, una tintorería y una tienda de comestibles (con farmacia). El cercano Centro de Mayores de la localidad ofrece servicios diarios.

- 2470 Nut Tree Road, Vacaville, CA 95687
- 707-446-5548

## **APARTAMENTOS SEÑORIALES DE VACAVILLE**

Viviendas asequibles para personas mayores.

- 190 Lawrence Drive, Vacaville, CA 95687
- 707-446-1694

## **APARTAMENTO PARA MAYORES VISTA BAHIA**

Viviendas asequibles para personas mayores.

- 445 Redwood Street, Vallejo, CA 94590
- 707-649-2656

## **APARTAMENTOS RANCHO NOGAL**

Apartamento de renta baja. El gobierno da fondos directamente al propietario de este apartamento. Cobran alquileres más bajos a las personas con bajos ingresos. Póngase en contacto con este apartamento de bajo alquiler de vivienda familiar con subsidio del gobierno las tasas de bajos ingresos.

- 1300 West H Street, Dixon, CA 95620
- 916-357-5300 ext. 228

## **CAMPO WOODSIDE (PROPIEDAD DE VIVIENDAS EDEN)**

Campo Woodside es un apartamento con 129 unidades familiares que toma la Sección 8 de vivienda.

- 555 Alaska Avenue, Fairfield, CA 94533
- 707-426-0169

# Recursos de Apoyo y Asesoramiento

## **AL-ANON**

Grupo de apoyo al alcoholismo.

- <https://al-anon.org/>
- 888-425-2666

## **ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS**

Grupo de apoyo al alcoholismo.

- [www.aa.org](http://www.aa.org)
- 707-446-2244

## **FE EN ACCIÓN**

Programa de visitas y amigos por teléfono.

- [www.faithinactionsolano.org](http://www.faithinactionsolano.org)
- 707-425-6164

## **ADICTOS A LA COMIDA EN RECUPERACIÓN**

Una vez a la semana reunión de adictos a la comida.

- [www.foodaddicts.org](http://www.foodaddicts.org)
- 707-365-6732

## **LÍNEA DE LA AMISTAD**

Línea telefónica de tranquilidad para mayores de 60 años.

- 800-971-0016

## **INSTITUTO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO: LÍNEA DE LA AMISTAD**

Línea telefónica gratuita para la soledad.

- <https://www.ioaging.org/friendship-line-california/>
- 888-670-1360

## **JUGADORES ANÓNIMOS**

Grupo de apoyo a los ludópatas.

- [www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)
- 855-222-5542

## **GRUPO DE APOYO AL DUELO KAISER**

Grupo de apoyo al duelo.

- [www.nhpco.org](http://www.nhpco.org)
- 707-645-2105

## **MOLLYS ANGELS: CONSUELO TELEFÓNICO**

Llamadas semanales amistosas de atención a personas mayores.

- [www.mollysangels.com](http://www.mollysangels.com)
- 707-224-8971

## **HOSPICIO Y DUELO DE LA BAHÍA NORTE**

Grupo de apoyo al duelo.

- [www.northbay.org](http://www.northbay.org)
- 707-646-3517

## **CENTRO DEL ORGULLO DE SOLANO**

Apoyo LGBTQIA+.

- <http://solanopride.org/>
- 707-207-3430

## **GRUPO DE APOYO AL ALZHEIMER DE LA BAHÍA NORTE**

Apoyo y recursos para la enfermedad de Alzheimer.

- <https://www.northbay.org/community/support/alzheimers.html>
- 707-624-7970

# Recursos de Transporte

## **SOCIEDAD AMERICANA CONTRA EL CÁNCER: CAMINO HACIA LA RECUPERACIÓN**

Servicios de transporte para enfermos de cáncer.

- [www.cancer.org](http://www.cancer.org)
- 800-227-2345

## **AMTRAK**

Información sobre los servicios ferroviarios.

- [www.amtrak.com](http://www.amtrak.com)
- 800-872-7245

## **TRÁNSITO RÁPIDO DE LA ZONA DE LA BAHÍA (BART)**

Transporte ferroviario ligero de la zona de la bahía.

- [www.bart.gov](http://www.bart.gov)
- 510-464-6000

## **FE EN ACCIÓN**

Programa Conduce con Orgullo.

- [www.faithinactionsolano.org](http://www.faithinactionsolano.org)
- 707-469-6667

## **GO GO GRANDPARENT**

Programa de transporte compartido de tarifa reducida.

- <https://www.gogograndparent.com/ext16>
- 855-955-1490

## **LÍNEAS DE AUTOBÚS GREYHOUND**

Transporte multiestatal.

- [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com)
- 800-231-2222

## **MOVILIDAD EN SOLANO**

Programa de conserjería médica.

- [www.solanomobility.org](http://www.solanomobility.org)
- 800-535-6883

## **AUTORIDAD DE TRANSPORTE DE SOLANO**

Programas de paseos para mayores.

- <https://sta.ca.gov>
- 707-424-6075

## **SOLTRANS**

Servicios de paratransito ADA.

- <https://www.soltrans.org/>
- 707-648-4666

## **CLASES DE CONDUCCIÓN PARA MAYORES**

Un programa educativo diseñado para ayudar a los mayores a poner a punto sus habilidades al volante, refrescar sus conocimientos sobre las normas de circulación, aprender sobre los cambios físicos normales relacionados con la edad y cómo afectan a la capacidad de conducción.

- 707-428-2100

## **RIO VISTA DELTA BRISA**

Sistema de tránsito para Río Vista.

- [www.riovistacity.com](http://www.riovistacity.com)
- 707-374-2878

## **MICROTRÁNSITO DE SUISUN**

Tránsito interurbano. Llame 2 días antes del viaje.

- [www.sta.ca.gov](http://www.sta.ca.gov)
- 707-673-2129

## **ALQUILER DE FURGONETAS PARA ESCAPADAS EN SILLA DE RUEDAS**

Alquiler de furgonetas accesibles en silla de ruedas.

- [www.wheelchairgetaways.com](http://www.wheelchairgetaways.com)
- 877-275

## **RECURSOS DE VIDA INDEPENDIENTE DE LOS CONDADOS DE SOLANO Y CONTRA COSTA**

Capacitación en viajes para adultos con discapacidades.

- [www.ilrsc.org](http://www.ilrsc.org)
- 707-435-8174

# Servicios para Veteranos

## **SERVICIOS PARA VETERANOS DEL CONDADO DE SOLANO**

Servicios para veteranos.

- [www.solanocounty.com](http://www.solanocounty.com)
- 707-784-6590

## **DEPARTAMENTO DE ASUNTOS DE VETERANOS DE CALIFORNIA**

Ayuda a los veteranos y sus familias.

- [www.calvet.ca.gov](http://www.calvet.ca.gov)
- 800-952-5626

## **FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS VETERANOS DE CALIFORNIA**

El personal y los voluntarios de CVAF trabajan para ayudar a los veteranos a encontrar recursos y servicios como refugio, asesoramiento, asistencia laboral y mucho más.

- <http://www.cavaf.org/>
- 661-873-4600, Llamada gratuita 888-805-2490

## **RECONSTRUIR JUNTOS**

Programa de rehabilitación a domicilio para veteranos.

- [www.rebuildingtogethersolanocounty.org](http://www.rebuildingtogethersolanocounty.org)
- 707-580-9360

## **DEPARTAMENTO DE ASUNTOS DE VETERANOS DE EE. UU.**

Atención médica, prestaciones, acceso a cementerios militares.

- [www.va.gov](http://www.va.gov)
- 844-698-2311

## **VIVIENDAS DE APOYO VA (HUD-VASH)**

Apoyo a la vivienda de los veteranos.

- [www.va.gov/homeless/hud-vash.asp](http://www.va.gov/homeless/hud-vash.asp)
- 877-424-3838

## **VA/DOD EBENEFITS**

Prestaciones a los veteranos.

- [www.va.gov](http://www.va.gov)
- 800-983-0937

## **REGISTROS DE SERVICIO DE VETERANOS**

Registros militares.

- [www.archives.gov/veterans](http://www.archives.gov/veterans)
- 866-272-6272

## A

AARP California .....	03
Acción Comunitaria De La Bahía Norte .....	32
Adictos a La Comida en Recuperación .....	57
Aduldaycare.org .....	02
Agencia De Atención Domiciliaria Americare.....	24
Agencia de Salud Pública y Servicios Sociales del Condado de Napa: CSOA: Administración Publica/Tutela Pública/Conservador Público..	01
Agencia de Salud Pública y Servicios Sociales del Condado de Napa: Servicios de Autosuficiencia: CalFresh .....	19
Agencia para el Envejecimiento del Área de Napa/Solano.....	03, 06
Al-Anon.....	57
Albergue Transitorio Hope Haven.....	33
Alcohólicos Anónimos.....	57
Alerta Médica .....	42
Alerta Solano .....	36
Alerta Solano (Oficina De Servicios De Emergencia).....	11
Alquiler De Furgonetas Para Escapadas en Silla De Ruedas.....	60
Amtrak.....	59
ARC Solano .....	05
Asistencia Jurídica en La Zona De La Bahía.....	39
Asociación Americana Contra La Enfermedad De Parkinson .....	03
Asociación Americana Del Corazón .....	03
Asociación De Alzheimer .....	10
Asociación Nacional Del Ictus .....	37
Assurance Wireless .....	15
Atención Médica a Domicilio De Mare Island.....	26
Atención Va Del Norte De California.....	22

AT&T .....	15
Autoridad De Transporte De Solano.....	60
Autoridad De Vivienda De Benicia.....	32
Autoridad De Vivienda De Dixon .....	32
Ayudas Medi-Cal, CalWorks Y CalFresh .....	16

## B

Banco De Alimentos De Contra Costa Y Solano.....	18
Biblioteca Del Centro Cívico De Fairfield .....	49
Biblioteca De Rio Vista .....	50
Biblioteca De Suisun City .....	50
Biblioteca De Vacaville: Plaza Del Pueblo.....	51
Biblioteca De Vacaville: Ulatis .....	50
Biblioteca De Vallejo: JFK .....	51
Biblioteca De Vallejo: Springstowne.....	51
Biblioteca Dixon.....	49
Biblioteca Pública De Benicia .....	49

## C

CalFresh/SNAP .....	18
California Aboga Por La Reforma De Las Residencias De Ancianos .....	04
Caminar.....	44
Care.com.....	09
Carepatrol.....	31
Caridades Católicas De Yolo-Solano .....	16
Casa De Los Hechos .....	33, 44
Casa De Oportunidades.....	34
Centro Comunitario Joseph A. Nelsen .....	50
Centro De Día De Salud Para Adultos De Solano 02	
Centro De Florence Douglas .....	50
Centro de Justicia de Familia.....	01
Centro Del Orgullo De Solano .....	58

Centro Del Sueño De Solano .....	35	Cuidado De Ancianos De TLC .....	26
Centro De Mayores De Benicia .....	49	Cuidados Paliativos Providence De Valle Napa.....	14
Centro De Mayores Mcbride .....	50	<b>D</b>	
Centro De Mayores Mcbride: Grupo De Apoyo Al Alzheimer .....	10	Defensores De La Vivienda Justa Del Norte De California.....	04
Centro De Recursos Para Cuidadores De Redwood .....	09, 28	Departamento De Asuntos De Veteranos De California.....	62
Centro Dixon Para Mayores/Multiusos .....	49	Departamento De La Tercera Edad De California.....	36
Centro Kaiser De Memoria Y Envejecimiento.....	10	Departamento De Rehabilitación.....	06
Centro KROC.....	12	Derechos De Las Personas Con Discapacidad en California .....	39
Centro Legal De La Raza .....	39	Desarrollo Humano en California.....	31
Centro Médico David Grant Usaf.....	20	<b>E</b>	
Centro Médico De La Bahía Norte.....	21	El Área De la Bahía 211 .....	36
Centro Providence De Salud De Día Para Adultos De Valle Napa: Centro De Recursos Sobre El Alzheimer .....	10	Elección en El Envejecimiento.....	12, 37
Centro Recreativo Para Adultos De Fairfield ..	49	Elección en El Envejecimiento (PEAS).....	44
Clínicas Dentales Del Condado De Solano .....	21	El Pueblo De Rancho Solano .....	45
Coalición Para La Vivienda De La Bahía Norte	33	Envejecimiento Empoderado.....	01, 04, 41
Cobertura California.....	23	Equipo Médico a Domicilio .....	26
Comida Gratis en Zona De La Bahía .....	18	<b>F</b>	
Comidas Sobre Ruedas Del Condado De Solano 13, 18, 42		Fe en Acción .....	09, 13, 57, 59
Compañeros Caninos Para La Independencia	06	Fiscal Del Condado De Solano .....	39
Compartir La Atención.....	42	Fundación De Ayuda a Los Veteranos De California.....	62
Concejo De Acción Comunitaria De Benicia....	16	Fundación De Hospicios De América .....	14
Conexión De Recursos Para Personas Mayores Y Discapacitadas Del Condado De Solano (ADRC) .....	03, 05, 36	<b>G</b>	
Consultorios Médicos Kaiser Permanente De Fairfield .....	20	Go Go Grandparent.....	59
Consultorios Médicos Kaiser Permanente De Vacaville .....	20	Grupo De Apoyo Al Alzheimer De La Bahía Norte .....	58
Consultorios Médicos Kaiser Permanente De Vallejo.....	20	Grupo De Apoyo Al Duelo Kaiser .....	58
Control De Intoxicaciones De California.....	29		
Cruz Roja Americana Condado De Solano .....	11		

## H

Hábitat Para La Humanidad.....	32
HICAP-Servicios De Defensa De Las Personas Mayores .....	23
Hospicio Y Duelo De La Bahía Norte.....	14, 58
Hospital De La Fundación Kaiser Atención Médica a Domicilio .....	26

## I

inea De Vida De California.....	15
Innovación Soluciones Sanitarias.....	18
Instituto Sobre El Envejecimiento: Línea De La Amistad .....	57

## J

Jugadores Anónimos .....	58
Junta De Desarrollo De La Mano De Obra Del Condado De Solano .....	13

## L

La Clínica Norte Vallejo.....	20
La Clínica Vallejo .....	21
La Línea De Vida Trans.....	29
Licencias De Asistencia Comunitaria .....	41
Línea De Conversación Nacional LGBT.....	29
Línea De La Amistad.....	57
Línea De Vida Para Sordos Y Personas Con Dificultades Auditivas .....	29
Línea De Vida Veteranos en Crisis.....	30
Línea Directa Contra La Violencia Doméstica Y Los Abusos Sexuales .....	29
Línea Nacional De Suicidio Y Crisis.....	29
Líneas De Autobús Greyhound.....	59

## M

Medi-Cal .....	23
Medicare .....	23

Microtránsito De Suisun .....	60
Mollys Angels: Consuelo Telefónico .....	58
Movilidad en Solano .....	60

## O

Oficina del Fiscal del Condado de Napa .....	39
Oficina De Mejores Prácticas Comerciales.....	03

## P

Por Mi Cuenta Servicios De Vida Independiente	28
Portal Para Mayores De California .....	05
Prevención Del Fraude en La Tercera Edad De Solano.....	01
Prevención Y Acceso Temprano Para Personas Mayores (PEAS) .....	43
Programa De Atención PG&E .....	17
Programa De Ayuda Financiera De Emergencia Para Personas Mayores .....	15
Programa De Servicios Múltiples Para Personas Mayores (MSSP) De Elección en El Envejecimiento.....	24
Programa LIHEAP de PG&E .....	17
Programa Médico De Referencia De PG&E .....	17
Pueblo Carquinez .....	37

## R

Rancho De Rescate De Animales Jameson.....	08
Reconstruir Juntos .....	62
Recurso De Alzheimer De La Bahía Norte.....	10
Recursos De Vida Independiente De Los Condados De Solano Y Contra Costa .....	06, 61
Red De Acción De Cuidadores.....	09
Refugio Solano .....	35
Registros De Servicio De Veteranos .....	63

## S

Safelink Wireless.....	15
------------------------	----

Sage .....	38
Salud Conductual Carlon .....	43
Salud Ole De Fairfield.....	21
Salvation Army: Napa Corps .....	19
Servicio De Rentas Internas (IRS).....	37
Servicios Comunitarios De La Zona De La Bahía (BACS).....	43
Servicios Contra El Abuso De Sustancias De Solano.....	44
Servicios De Apoyo a Domicilio.....	24
Servicios de Apoyo del Valle de Napa – Galería de Brown Street .....	02
Servicios De Recuperación Archway .....	43
Servicios De Recuperación Para Mujeres (WRS).....	44
Servicios De Salud Dental Ole.....	21
Servicios De Vivienda Justa Del Norte De California.....	32
Servicios Jurídicos Del Norte De California ....	39
Servicios Legales De Defensa De Los Inmigrantes (VIDAS) .....	40
Servicios Para Personas Mayores Comforcare.....	28
Servicios Para Veteranos Del Condado De Solano.....	62
Servicios de Protección de Adultos (APS) del Condado de Solano .....	01
Shelter, Inc.....	35
Sociedad Americana Contra El Cáncer: Camino Hacia La Recuperación.....	59
Sociedad Neptuno Del Norte De California ....	14
Solano Connex .....	43
Solano Sostenible .....	12
SolTrans .....	60
Soluciones Sanitarias Innovadoras .....	12
Suministros Médicos Jackson.....	42

## T

Tránsito Rápido De La Zona De La Bahía (BART).....	59
Tutor/administrador Público Del Condado De Solano.....	07
Tutor Público Del Condado De Solano.....	01

## U

Un Lugar Para Vivir .....	31
USA.gov .....	16

## V

VA/DoD EBenefits .....	63
VIBE Solano.....	06
Viviendas De Apoyo VA (HUD-VASH) .....	63
Viviendas De La Sección 8: Fairfield .....	34
Viviendas De La Sección 8: Suisun City.....	34
Viviendas De La Sección 8: Vacaville .....	34
Viviendas De La Sección 8: Vallejo.....	34
Vivienda Y Desarrollo Urbano (HUD): Leyes De Vivienda Justa Y Denuncias .....	33

## X

Xfinity .....	15
---------------	----

**Este material es el resultado de  
un proyecto financiado por un  
contrato con el Departamento de  
Envejecimiento de California.**

---



Napa  
Solano



**AREA AGENCY ON AGING**  
*assistance > advocacy > answers*